

STAGE

du 20 au 27 Août 2017

Plougastel (29)



Toshiro Suga

Shihan - 7ème Dan

Dimanche 20 :

09h30 - 11h

11h - 12h30

15h - 16h30

16h30 - 18h

Du Lundi 21 au vendredi 25 :

9h30 - 11h00

11h - 12h30

17h - 18h30

18h30 - 20h

Samedi 26 :

09h30 - 11h

11h - 12h30

15h - 16h30

16h30 - 18h

Dimanche 27 :

09h30 - 11h

11h - 12h30

Tarifs :

un cours 1h30 : 10€

une demi-journée : 15€

une journée : 25€

Si semaine complète :

un cours par jour : 60€

demi journées : 90€

Stage Complet : 150€



Salle Roz Avel

Rue Louison Bobet

29470 Plougastel

Renseignements :

françois-quantin@orange.fr