

AÏKIDO en Ariège-Pyrénées

9° STAGE DE PENTECÔTE

Les 03-04-05 Juin 2017



Mont Vallier © R. Gayraud

Animé par **ROGER GAYRAUD** 6° dan Takemusu Aïki
Élève direct de Soke Takeji TOMITA depuis 1995 .

DOJO du Foyer Rural 11, Av de la Baraque 09140 SEIX

山合気道場

武産合気



Samedi 03 et Dimanche 04 Juin

Lundi 05 Juin

7h30 à 8h30 Aïki-Jo
9h30 à 12h00 Tai-jutsu
15h30 à 16h30 Aïki-Ken
16h30 à 17h00 Tanto Dori

7h30 à 8h30 Aïki-Jo
9h30 à 12h00 Tai-jutsu
15h00 à 16h00 Aïki-Ken
16h00 à 16h30 Tanto Dori



PARTICIPATION AU STAGE 40€
Bokken et Jo indispensables
ATTENTION ! PLACES LIMITÉES



Ne pas jeter sur la voie publique-Lopes publicité 05 61 66 04 17



AÏKI DOJO DE LA MONTAGNE

05 61 66 08 95 ou 06 72 89 23 89

aikidojodelamontagne@orange.fr - www.aikidojodelamontagne.fr