

AIKIDO - PAU

WEEK-END de PENTECÔTE

3, 4 et 5 juin 2017

animé par Stéphane Le Derf

«Le Ki devient une réalité tangible revêtant la forme de la spirale... omniprésente et évidente dans les mouvements naturels du monde qui nous entoure.»

M. Saotome Shihan



Samedi : 14h30 - 17h00

Dimanche : 10h - 12h00, 15h00 - 17h00

Lundi : 10h - 12h00, 15h00 - 17h00

Dojo du Mail de Coubertin - 64160 Lons

Stage complet 40€ - jour. 15€ 1/2 jour. 10€

André Hincelin : 06 79 86 50 11

www.cercle-aikido-pau-lons.net

www.aikidoclubdubaou.com

Stage ouvert à tous pratiquants

Amener bokken - jo - tanto

Assurance obligatoire