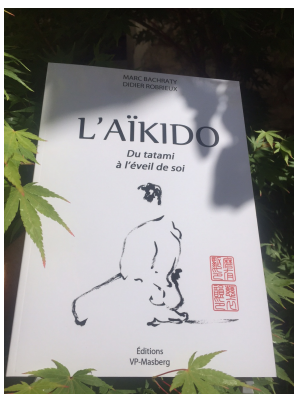


AIKIDO CLAMART

Marc Bachraty, 6ème Dan

21 et 22 Octobre



合気道

Du tatami
à l'éveil de soi

Samedi

Kenjutsu Kashima
Suburi - Attitudes - Positions
Kihon dachi

9h30 à 12h

Dimanche

10h à 11h: JO
Thème: Apport du Jo
dans la pratique

11h à 13h: Aïkido
2 cours

Prix:
Samedi 20€
Dimanche 25€
Complet 40€

GYMNASE DU FORT

56, rue de Fontenay - 92140 Clamart

M° Ter. Ligne 13 Châtillon / bus195

Tram 6 - Division Leclerc (8mn)

www.acama.org

Infos pratiques:
06 58 88 28 48
#Marc Bachraty

