

Stage d'été 2018

Aïkido - Buki - Iaïdo

Buki : Aïki-Ken, Ken-Jutsu, Aïki-Jo / Iaïdo : Setei Iaï

à Castries (France)

proche de Montpellier

du dimanche 15 juillet au dimanche 22 Juillet 2018

Animé par

Marc Senzier

DEJEPS

5° Dan Aïkido FFAAA

4° Dan Aïkikai de Tokyo

3° Dan Iaïdo CNK-FFJDA



Dojo de 256 m²

Se munir de ses armes :
Boken, Jo, Tanto

Pratique du Iaïdo
avec Iaïto ou Bokken

Dojo Emile Mazaudier. Rue du Romarin. 34160 Castries

Horaires :

dimanche 15 :

10h00-12h00 Aïkido (2h)

du lundi 16 au vendredi 20 :

09h30-10h30 Aïki-Jo (1h)

10h30-12h00 Aïkido (1h30)

18h00-19h00 Iaïdo (1h)

19h00-20h00 Aïki-Ken & Ken Jutsu (1h)

20h00-21h15 Aïkido (1h15)

NB: Pas de cours le mercredi P.M.

samedi 21 :

09h30-10h30 Aïki-Jo (1h)

10h30-12h00 Aïkido (1h30)

15h00-17h00 Ken-Jutsu (2h)

dimanche 22 :

10h00-12h00 Aïkido (2h)

Tarifs :

Stage complet (34h) 100 €

Forfait Aïkido (18h) 80 €

Forfait Buki (Ken, Jo, Iaïdo) (16h) 70 €

Forfait Matinées (19h) 80 €

Forfait Après-midi (15h) 70 €

Forfait Iaïdo et Ken-Jutsu (10h) 60 €

Forfait Jo ou Ken-Jutsu (6h) 50 €

Forfait Iaïdo (4h) 30 €

Forfait W.E 21 et 22 juillet (6h30) 35 €

À la carte :

1 journée 25 €

½ journée 15 €

1 cours 10 €

Repas en commun prévu dimanche 22 à l'issue du stage. Apporter plats et boissons à partager.

Stage ouvert à tous pratiquants munis d'une licence-assurance à jour
ou sur présentation d'un certificat médical + attestation d'assurance

Pré-inscriptions auprès du professeur ou inscriptions sur place le jour même.

Pour une meilleure organisation merci de vous pré-inscrire en précisant votre choix par email à aikiryu@free.fr

Organisation : Kihon Gi Budo Kai Aïki-Ryu & Aïkido Club de Castries