

2^e Rencontre inter disciplines 2017-2018
A.O.A. Aïkido / Art et Energie

**Q I G O N G
A Ì K I D O
S H I A T S U**

Thème abordé par les 3 disciplines chaque demi-journée :

"Les émotions"

(Peur / Stress / Pensées incessantes)

Béatrice ARIAUX (Qi Gong / Acupuncture)

Jacky GROSPRETRE (Aïkido / Qi Gong)

Claude TACCARD (Shiatsu / Massages / Aïkido)

Samedi 24 février 2018

de 10h00 à 13h00 // de 15h00 à 18h00

Dimanche 25 février 2018

de 10h00 à 13h00

Participation : Demi-journée **20 €** / Journée **40 €** / Week-end **50 €**

ARNAY-LE-DUC

Dojo du gymnase - Rue du 8 mai 1945

(Direction Camping de l'Etang de Fouché)

Renseignements

claude.taccard@laposte.net / 03.80.20.21.42

jacky.grospretre@orange.fr / 03.80.51.23.25