

FEDERATION FRANCAISE D'AIKIDO ET DE BUDO



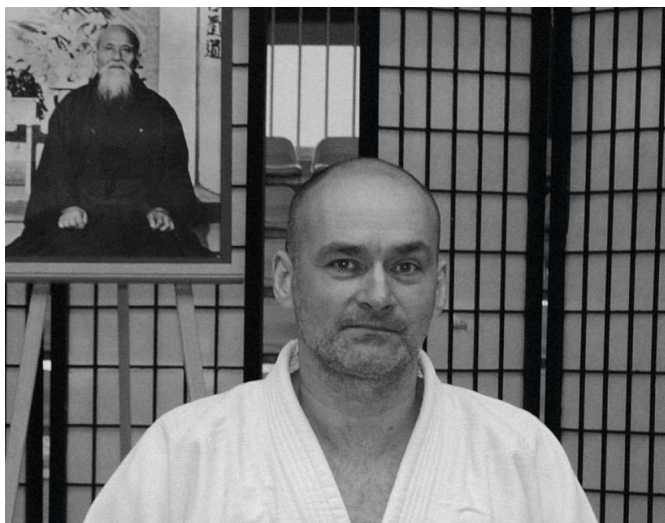
Comité Départemental de l'Essonne
2 rue de la folie rigault 91400 Gometz la ville
Contact : 01.60.12.41.58

Préparation examens 1^{er} / 2^e / 3^e dan
Stage validant CSDGE

dimanche 28 janvier 2018

9h30h -12h = tachi waza - armes + taninzu gake
14h30 -17h00 = suwari, hanmi handachi, ushiro waza

Philippe COCCONI 6e dan



Assisté de M.VO VAN CTD 91 / 5^e dan

Au dojo :

Gymnase de la poterne

Rue des mignaux-mail de la poterne

91300 Massy Palaiseau

Tarif : **15€** cours / **25 €** le stage

(< 25 ans et DE -5€)

Apporter ses armes

Passeport et Licence 2018



Direction Départementale
de la Jeunesse et des Sports
de l'Essonne 91

