

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de l'Aïkikai de Tokyo*

**La Baule (44500)**  
**19-20-21 mai 2018**



### Horaires

**Samedi et dimanche**  
10h00-12h00 et 17h30-19H30

**Lundi**  
10h00-12h30

### Tarifs

1/2 journée:	20€
Journée:	30€
2 journées:	50€
Stage complet :	70€

### Samedi et dimanche

**Dojo, complexe sportif Jean ménager, 1 rue des collèges, 44350 Guerande**

### Lundi

**Dojo, salle de l'Atlantique**  
**Bd pierre de Coubertin, 44510, Le Pouliguen**

### Renseignements:

Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : [patrick.benezi@noos.fr](mailto:patrick.benezi@noos.fr) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)

Rudy Attal: Tel: 06 11 10 07 80 - [attal.rudy@wanadoo.fr](mailto:attal.rudy@wanadoo.fr)