



STAGE INTERNATIONAL

(au bord de l'Océan)

TAMURA Shihan

8ème DAN

FUNAKOSHI Mitsuo Sensei

7ème DAN



Dates et Horaires

Du Vendredi 3 septembre au Dimanche 5 septembre 2010

09h30 à 12h30: Cours avec Funakoshi Sensei et Tamura Shihan

16h00 à 18h00: Cours avec Funakoshi Sensei

En supplément des cours d'armes avec Serge SANS Chargé d'Enseignement National

7h30 à 8h30 Bokken et Jyo sur la plage (rdv au dojo à 7h pour inscription)

18h30 à 19h30 Tanto et Tambo dans la salle

Participation:

La journée **25** euros

Le stage complet avec les Sensei **60** euros

Le cours d'armes avec Serge SANS 4 euros , tous les cours 19 euros

Dojo:

Salle des Sports

Avenue de l'Europe

33930 Montalivet Océan

Licence et assurance

- Les licenciés d'une fédération étrangère (Espagne, Italie, etc...) devront justifier d'une assurance couvrant la pratique.
- Pour les Français, la présentation d'une licence d'une fédération Agréée par l'Etat et d'un certificat médical datant de moins d'un an est obligatoire.
- Il est vivement recommandé d'être présent en avance sur le tatami.

Aikido People from abroad have to show or give proof of an Aikido insurance coverage. If not possible, they will compulsorily take up a specific insurance on registration for the seminar.

Accès et plan:

Transports:

Aéroport de Bordeaux Mérignac- location de voitures et prendre la route de Soulac

SNCF: Liaisons Bordeaux gare St Jean- Soulac sur mer . Consulter www.voyages-sncf.com

Accès routier à Montalivet Océan :

Montalivet est à 85 Km au Nord de Bordeaux

Sortie n°7 de la Rocade , prendre la route de Soulac, passer par Lesparre Médoc puis Gaillan en médoc .Il faudra tourner à gauche en suivant la direction Vendays Montalivet.

Un fléchage sera mis en place pour l'accès au Dojo.



Hôtels et hébergements à VENDAYS-MONTALIVET

Nom Adresse Tarif Contact

Hôtel de l'Océan, Boulevard du Front de Mer: chambres simples et doubles 55 à 75 euros
Tél : 05.56.41.58.01

Hôtel Restaurant les copains d'abord, 28 avenue de l'Océan: chambres 1 à 5 pers 40 à 70 euros
Tél : 06.08.10.34.24

Hôtel de l'Europe, 2 avenue de l'Océan: chambres simples et doubles 40 euros
Tél : 05.56.09.30.41

Hôtel Restaurant de France, 1 route de Lesparre: chambres simples et doubles 57 euros
Tél : 05.56.41.70.34

Hôtel Marin, 18 avenue de l'Océan: chambres simples et doubles 65 à 80 euros
Tél : 05.56.09.99.90

Centre de vacances Vent d'Est, 9 avenue Jean Moulin: chambres de 4 à 5 personnes ,
17 euros par personne avec petit déjeuner, repas à partir de 5.50 euros
Tél : 05.56.73.76.41

Camping municipal avenue de l'Europe
Tél : 05.56.09.33..45

Chambres d'hôtes, gites ruraux, camping, etc...

Trop nombreux pour être résumés: Appeler l'Office de tourisme 05.56.09.30.12 ou consultez le site
www.vendaysmontalivet.com

Repas:

Nombreux restaurants à Montalivet Océan.

Pensez à nous informer de votre venue et du nombre de jours de pratique , le stage sera limité à 180 pratiquants.

Téléphonez au 05.56.58.22.40 ou envoyer un mail à serge.sans@wanadoo.fr