

**Stages**

# Aïkido

## Perfectionnement

Ouvert à tous  
licence fédérale  
à jour !

Approfondissement et Perfectionnement technique  
Maîtrise des outils spécifiques de l'Aïkido  
Développement de la pédagogie

Dirigés par  
Marc Senzier 5° Dan DEJEPS

avec la collaboration des professeurs  
des clubs de l'Amicale des Arts Aïki.

3 sessions 2017/2018

Dimanche 1° octobre 2017 / Bellegarde (30)

Dimanche 12 novembre 2017 / Castries (34)

Dimanche 11 février 2018 / Vers-Pont du Gard (30)

Horaire: 9h30-12h30

Tarifs :

35 euros (forfait 3 sessions) ou 15 euros la session.

Prévoir papier + stylo. Se munir de Ken, Jo et Tanto.

Déroulement d'une session :

1h : entraînement dirigé par intervenant minimum BF (1 par session) autour d'un thème.

1h : séquence de travail en petit groupe en relation avec le thème défini, restitution collective.

1h : séquence de perfectionnement technique dirigé par Marc Senzier.



Organisé avec le concours des clubs :  
Bellegarde, Castries, Comps, Sommières, Vers-Pont du Gard

Clubs affiliés à la F.F.A.A.A