



# Tout un weekend d'AïKIDO



**Samedi 18 & Dimanche 19 novembre 2017**

**A COGNAC, Dojo de la Salle verte, 58 rue du Port**



**Animé par Alain VIVIER**

**Formation grades Kyu** (adultes et jeunes) ouvert à tous,  
enseignants (pour préparer son évaluation) et élèves (pour préparer son grade)

**Le samedi 18 Novembre 2017**  
**de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h30**

**Gratuit**



**Stage d'armes : Jo tai Ken**

**Le dimanche 19 Novembre 2017**  
**de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00**

**Gratuit**



**Renseignements :**

**Claire BEC**

**06 88 04 85 06**

**aikidocd16@orange.fr**

**Facebook : Aïkido Charente**