

Stage d'Aïkido

合氣道

Du 14 AU 19 juillet 2018

9h00 - 11h30 / 17h - 19h



PRATIQUE DES ARMES

Bokken

Jyo

NITEN RYU (2 SABRES)

PRATIQUE À MAINS NUES

EN LIEN AVEC

LE TRAVAIL DES ARMES.

Dirigé par **Alain Vivier**

PARTENAIRES DE CE STAGE :

Aïkido club de la GÂTINE.

<http://www.aikido-de-la-gatine.fr>

INAZUMA KAÏ

<http://www.inazuma-kaï.fr>

L'ASSOCIATION VIET VO DAO

M^R ET M^{ME} VITET BRUNO

Tél : 06 29 53 00 50

Camping La Renaudière à 1km du Dojo

Tél : 02 40 21 50 03

Office du TOURISME

de LA PLAINE-SUR-MER

Tél : 02 40 21 52 52

www.laplainesurmer.fr

LIEU

Salle polyvalente
AVENUE DES SPORTS
LA PLAINE-SUR-MER

TARIFS

70 € LA SEMAINE
20 € LA JOURNÉE
15 € LA 1/2 JOURNÉE

HÉBERGEMENT

Renseignements : 05 49 63 08 51 - vivalun@orange.fr