

# AÏKIDO

*Animé par Philippe Grangé*

*9 ans à l'Aïkikai de Tokyo*

*Membre du collège technique National - 6ème dan*



合  
氣  
道

## Stage d'été 2018

*Tarifs:*

*Stage complet: 150€*

*Journée: 30€*

*Demi-journée: 15€*

## BRETAGNE SUD

### PLUNERET - AURAY

**Dojo Sud Bretagne  
Espace Gilles Servat  
Route de Mériadec**

## *Semaine du 4 août au 10 août 2018*

*Début du stage samedi 4 à 9h30, fin du stage vendredi 10 à 11h30*

*Matinée Aïkido 9h30-11h30    Après-midi Aïki Taiso 18h00 19h30*

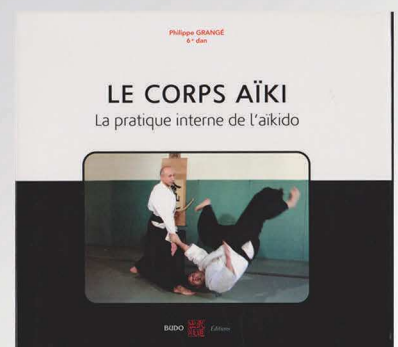
**LICENCE FEDERALE OBLIGATOIRE**

*Renseignements: Philippe Grangé: 06 68 44 41 40 gurange@free.fr*

*<http://www.artsinternes-phgrange.com>*

*Alain Thorel: 02 97 56 40 09*

### BIBLIOGRAPHIE



disponible auprès de Philippe GRANGE

