

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7^{ème} DAN de l'Aïkikai de Tokyo

La Baule (44500)
19-20-21 mai 2018



Horaires

Samedi et dimanche
10h00-12h00 et 17h30-19H30

Lundi
10h00-12h30

Tarifs

| | |
|-----------------|-----|
| 1/2 journée: | 20€ |
| Journée: | 30€ |
| 2 journées: | 50€ |
| Stage complet : | 70€ |

Samedi et dimanche

Dojo, complexe sportif Jean ménager, 1 rue des collèges, 44350 Guerande

Lundi

Dojo, salle de l'Atlantique
Bd pierre de Coubertin, 44510, Le Pouliguen

Renseignements:

Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : patrick.benezi@noos.fr Site: www.aikido-benezi.com

Rudy Attal: Tel: 06 11 10 07 80 - attal.rudy@wanadoo.fr