

Stage

Aïkido

Perfectionnement

Approfondissement technique
Maîtrise des outils spécifiques de l'Aïkido
Développement de la pédagogie

Animé par
Marc Senzier
5° Dan Aïkido & 3° Dan iaïdo, DEJEPS
Peireira Victor
3° Dan Aïkido & 3° Dan Yoseikan Budo, BF

Dimanche 25 novembre 2018

Dojo E. Mazaudier. Rue du Romarin.
34160 Castries

Horaire: 9h30-12h30

Tarifs :

35 euros (forfait 3 stages) ou 15 euros le stage.

Ouvert à tous pratiquants licenciés, grade minimum : 1° kyu
Prévoir papier + stylo. Se munir de Ken, Jo et Tanto.

Prochains stages :

Dimanche 3 février 2019 à Manduel (30)

Dimanche 12 mai 2019 à vers-Pont du Gard (30)

Déroulement d'un stage :

Entraînement dirigé.

Séquence de travail en petit groupe en relation avec un thème défini et restitution collective.

Séquence de perfectionnement technique.



Organisé par les clubs
de l'Amicale des Arts Aïki.
Clubs affiliés à la F.F.A.A.A

