



ASF_{ONTAINE} AIKIDO

Cycle sur le thème

« Repères de progression et préparation grade »

6 séances les samedis de 09H00 à 11H00

1^{er} décembre, 8 décembre, 15 décembre,
12 janvier, 19 janvier, 26 janvier

Une seconde série de cours est programmée chaque saison en
mars/avril 2019

**Cycle animé par Oliver PATOUT 5^{ème} Dan/ juge Rhône-Alpes
et Jeanine PATOUT 4^{ème} Dan :**

- capacités à développer selon les différents niveaux
- critères d'évaluation
- mises en situation

Passage de grade en perspective ou non, ce cycle permet de prendre du
recul sur sa pratique et d'identifier des pistes d'évolution

5€ le cours
Ouvert à tous les licenciés

Dojo : Espace Pierre FUGAIN 36bis, avenue Jean Jaurès 38600 FONTAINE



AS Fontaine Aikido 38

Dojo : 36 bis avenue Jean-Jaurès, 38600 FONTAINE

Téléphone : 04 76 27 01 94 / 06 10 31 48 53

e-mail : contact@aikido-fontaine-38.fr

Site Web : www.aikido-fontaine-38.fr



f :FAikido

g+ : Fontaine Aikido

