

人
氣
流
刃

BOKKEN INITIATION

Dimanche 9 décembre
10h-12h / 14h30-16h30

Mail de Coubertin
64140 - LONS

ETIQUETTE
RÔLES DES MAINS
DEPLACEMENTS
GESTION DES DISTANCES
POSITION DES MAINS
DIRECTION DE COUPE
RAPPORT CORPS/ARME
LE RYTHME et LE TEMPO
KUMITACHI

ENSEIGNANT
André Hincelin
PARTICIPATION
5 €

INFORMATIONS
06 79 86 50 11

www.cerle-aikido-pau-lons.net
aikido.pau.lons@gmail.com