

Stages

Aïkido

Perfectionnement

Ouvert à tous*
licence fédérale à jour !

Approfondissement technique
Maîtrise des outils spécifiques de l'Aïkido
Développement de la pédagogie

Animés par
Marc Senzier
5° Dan Aïkido & 3° Dan iaïdo, DEJEPS
Peireira Victor
3° Dan Aïkido & 3° Dan Yoseikan Budo, BF

Dimanche 3 février 2019

au Complexe sportif
Chemin de St Paul.
30129 Manduel

Horaire: 9h30-12h30

Tarif : 15 euros

Ouvert à tous pratiquants licenciés, grade minimum conseillé : 1° kyu

Prévoir papier + stylo. Se munir de Ken, Jo et Tanto.

Déroulement d'un stage :

Entraînement dirigé.

Séquence de travail en petit groupe en relation avec le thème défini et restitution collective.

Séquence de perfectionnement technique.



Organisé par les clubs
de l'Amicale des Arts Aïki.
Clubs affiliés à la F.F.A.A.A

