

STAGE D'AIKIDO

Animé par **Alain Vivier**

Initiation au Niten Ryu (2 sabres) et relation avec la pratique à mains nues.

19 et 20 janvier 2019



SAMEDI 19 JANVIER 2019

Horaire : 15h – 17h30.

/

DIMANCHE 20 JANVIER 2019

10H15 - 12h

Armentières - Nouveau Dojo – 8 rue de l'Octroi

Participation: 15 € le stage complet - 10 € le cours

Contact – E. BACART 06 37 34 74 99

www.aikidojolille.fr