

2019 > **stage**

AIKIDO

Narbonne au Dojo de la Naïade
Guillaume Erard



2h de pratique **Samedi 6 juillet matin - 15€**
Aikido.....9h30/11h30

2h30 de pratique **Samedi 6 juillet aprem - 15€**
conférence sur l'origine
technique de l'Aikido.....16h/17h
étude des techniques anciennes...17h30/18h30
Aikido Kihon.....18h45/20h15

3h de pratique **Dimanche 7 juillet matin - 20€**
étude des techniques anciennes....9h30/10h30
Aikido Kihon.....10h45/11h45
Aikido Jyu-waza.....12h/12h30
Aikido Avancé.....12h30/13h

Tarif week-end **40 €**

CONTACTS >

06 83 00 56 37 - sebasmary@orange.fr

adresse : Dojo de la Maison des services
1 avenue de la Naïade,
11100 Narbonne

