



STAGE D'AIKIDO

animé par

Matthieu Parthonnaud
4^e Dan Aïkikaiï



Lieu

Médiathèque
"LE FORUM"
Place du Forum
Boissy St Léger

Horaires

Dimanche
14 avril 2019
10h-12h

Tarifs

10 euros

THEME :

Ukemi = ukeru (recevoir) + mi (le corps)
= comment recevoir avec le corps

Ouvert à tous, débutants bienvenus !



Comment accéder au dojo ?

Adresse : Place du Forum - Boissy-Saint-Léger

En transport en commun : via le RER A – dojo situé à 5mn à pied de la Gare RER Boissy-Saint-Léger : prendre la sortie 2, contourner le centre commercial et se rendre au niveau du centre culturel du Forum (cf. plan)

En voiture : se garer sur le parking du centre commercial « Boissy 2 » (cf. plan)

