

Aïkido

Adultes - Ados tous niveaux

Sous la direction de :
Denis DROGY 5^{ème} Dan

Le Dimanche 17 Mars 2019
Au dojo municipal de Mougins
1835 avenue Notre Dame de Vie, 06250 MOUGINS



- 9h15 : Ouverture du DOJO. Accueil des pratiquants.
- 9h45/12h15: Stage Aïkido. (apportez vos armes pour ceux qui en ont)

Participation:
Stage 10 €.
5€ adhérents clubs de
Peymeinade, Cannes la Bocca,
Mougins et Marronniers

PREVOIR BOISSONS POUR LA PAUSE.

Après-midi:

Stage aikido, armes et jeux éducatifs pour les jeunes 7-14 ans inclus (15h00-17h00)

INSCRIPTION AU STAGE D'AÏKIDO DU 17/03/2019:

A remettre sur place ou

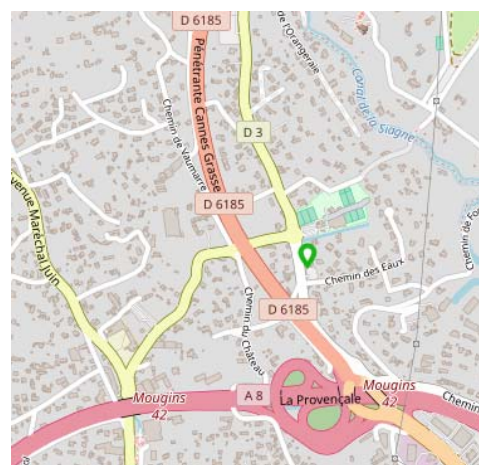
Par courrier ou par mail. Coordonnées en bas de la page.

NOM Prénom.....
Email..... Club.....

Stage (5€ ou 10€)

1. Chèque à l'ordre de "aikido 06" Espèces

2. Ou règlement sur place



Adresse courrier: Aïkido club 06 60 93 90 71

1122 chemin du château

Domaine de la Jouvencelle n°27

06250 Mougins

<http://www.aikido06.fr>

aikidoclub06@gmail.com