

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de L'Aïkikaï de Tokyo*

Nanterre  
30 mars 2019



### Horaires

10h00 -12h30  
et  
14h30 -17h00

### Tarifs

1/2 journée:	25€
Journée:	35€

Complexe sportif Marcel Payen  
113/115 rue Veuve-Lacroix  
92000 Nanterre (limite La Garenne Colombes)

### *Renseignements:*

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)