



ASF_{ONTAINE} AIKIDO

Cycle sur le thème

« Repères de progression et préparation grade »

6 séances les samedis de 09H00 à 11H00

23 mars, 30 mars, 6 avril, 4 mai, 11 mai, 18 mai

animé par

Oliver PATOUT 5^{ème} Dan UFA/Aïkikaiï, juge Rhône-Alpes

Jeanine PATOUT 4^{ème} Dan

Passage de grade en perspective ou non, ce cycle permet de prendre du recul sur sa pratique et d'identifier des pistes d'évolution

5€ le cours

Ouvert à tous les licenciés

Dojo : Espace Pierre FUGAIN 36bis, avenue Jean Jaurès 38600 FONTAINE



AS Fontaine Aïkido 38

Dojo : 36 bis avenue Jean-Jaurès, 38600 FONTAINE

Téléphone : 04 76 27 01 94 / 06 10 31 48 53

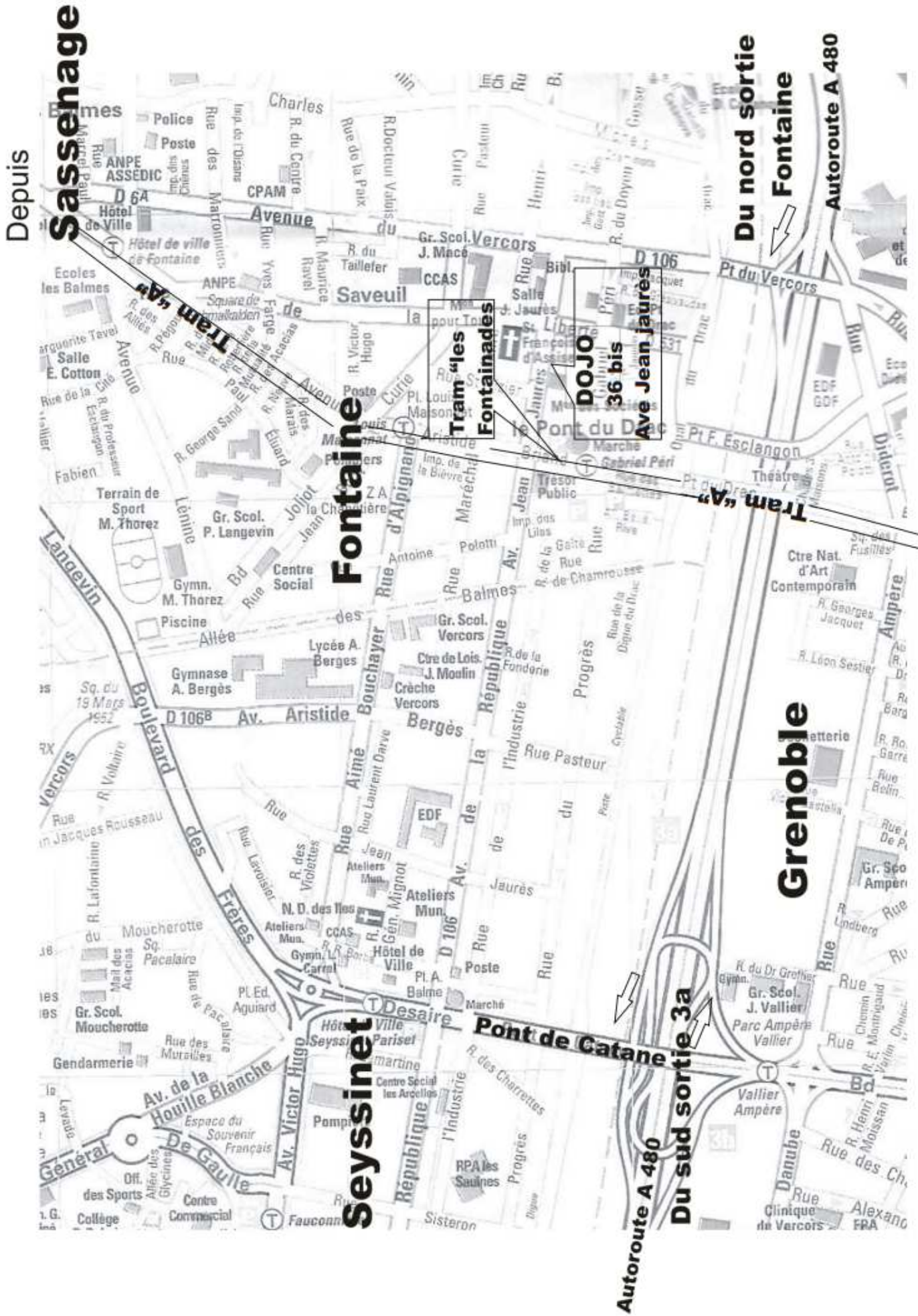
e-mail : contact@aikido-fontaine-38.fr

Site Web : www.aikido-fontaine-38.fr



f :FAikido

g+ i Fontaine Aïkido



Depuis

Sassenage

Du nord sortie

Fontaine

Autoroute A 480

Fontaine

**Tram "A7"
Fontaines**

**DOJO
36 bis
Ave Jean Jaures**

Tram "A7"

Grenoble

Seyssinet

Pont de Catane

Du sud sortie 3a

Autoroute A 480