

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de l'Aïkikai de Tokyo*

**La Baule (44500)**  
**24-25-26 mai 2019**



### Horaires

**Vendredi**  
19h00-20h30

**Samedi**  
10h00-12h00 et 17h00-19h00

**Dimanche**  
10h00-12h30

### Tarifs

1/2 journée:	20€
Journée:	30€
2 journées:	50€
Stage complet :	60€

**Complexe sportif Jean Gaillardon-Les Salines, avenue  
des Floralies, 44500, La Baule**

### ***Renseignements:***

Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)

Rudy Attal: Tel: 06 11 10 07 80 - [attal.rudy@wanadoo.fr](mailto:attal.rudy@wanadoo.fr)