

Aïkido Stage d'été

À la **Plaine-sur-Mer** (44)

Du **13 au 17 juillet** 2019

Dirigé par **Alain VIVIER** Diplômé D'État



- Pratique des armes -

- Bokken
- Jyo
- Niten ryu (2 sabres)

- Pratique à mains nues -

En lien avec le travail des armes



Horaires

09h00 à 11h30
17h00 à 19h00

Tarifs

Adultes :

95 € stage complet
25 € la journée
20 € 1/2 journée

Ados :

70 € stage complet
20 € la journée
15 € 1/2 journée

Lieu

Salle polyvalente
Avenue des sports
La Plaine-sur-Mer

Stage organisé par l'Aïkido de la Gâtine

<http://www.aikido-de-la-gatine.fr>

Contact : Alain VIVIER - 05 49 63 08 51 - vivalun@orange.fr

Hébergement :

Bureau d'Information Touristique la Plaine-sur-Mer

☎ 02 40 21 52 52 / www.laplainesurmer.fr

Camping La Renaudière / ☎ 02 40 21 50 03

Partenaires du stage :

Association Viet Vo Dao - M^r & M^{me} Bruno VITET

☎ 06 29 53 00 50

Inazuma Kai - <http://www.inazuma-kai.fr>