

Hommage

à

* 常々の
技の稽古に
心せよ一を以て
万に当るぞ修業者の道

GÉRARD CHAUVINEAU

7^{ème} Dan Professeur Diplômé d'État DTR Haute Normandie

Gymnase Gérard Philipe 34 rue Gérard Philipe 78210 St Cyr l'École.

le 19 mai de 9h à 12h

Renseignements : 01 39 58 73 96 - 06 58 22 51 17

Stage gratuit animé par ses élèves
ouvert à tous

Se munir de son jo et de son ken

* *Entraînez-vous encore et encore, en y mettant tout votre cœur.
Servez-vous de l'un pour combattre dix mille autres.
Telle est la voie du pratiquant sincère. Morihei Ueshiba*