

# STAGE D'AÏKIDO

*animé par*



**Frédéric Michelot**  
(5e dan)



**Matthieu Parthonnaud**  
(4e Dan)

**Lieu**

Gymn. Maurice Herzog  
Rue du Nouveau Bercy  
Charenton Le Pont

**Horaires**

Dimanche  
22 mars 2020  
9h30-12h30

**Tarif**

15 euros

*THEME : Préparation Dan  
Examens blancs et travail technique*