

BRUMAIRE

8-11 novembre 2019

M.PICKERING

Shihan

A.DUCOURET

Shidoïn

P.BARTHELEMY

Shihan

invite

M.MORENO

Shidoïn

Les enseignants du
Daï Jyo Kan

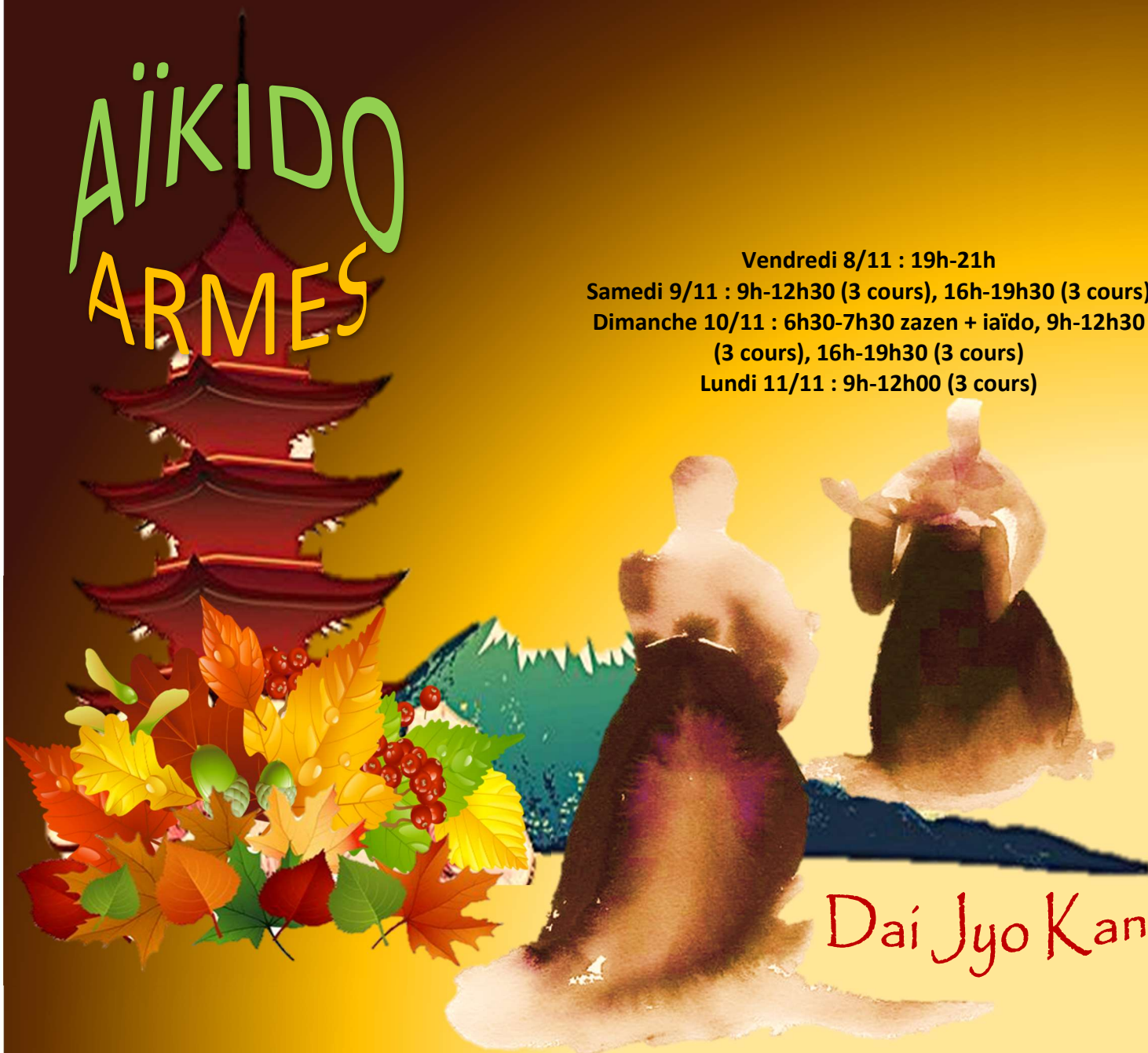
AÏKIDO
ARMES

Vendredi 8/11 : 19h-21h

Samedi 9/11 : 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 10/11 : 6h30-7h30 zazen + iaïdo, 9h-12h30
(3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Lundi 11/11 : 9h-12h00 (3 cours)



Daï Jyo Kan

Renseignements/Inscriptions

pbartoch@wanadoo.fr

+33 4 66 82 70 16

www.aikido-bagnols.fr

Ecole BIRANKAÏ

Daï Jyo Kan Aïkikaï de Bagnols sur Cèze 30200
5, avenue Charrier face à la Gare SNCF

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 5 avenue Charrier, face à la Gare SNCF de Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible
- autoroute A7 sortie Bollène puis via Pont Saint Esprit, ou sortie Orange Centre puis via Caderousse, ou sortie Roquemaure
- autoroute A9 sortie Remoulins
- gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : bus de la région Occitanie LiO 0 810 33 42 73 ou <https://www.laregion.fr/-Lio-Service-Public-Occitanie-Transports->. Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne B22 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare SNCF. La ligne B23 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville (pôle Echange Multimodal dit PEM). La Ligne B21 Pont saint Esprit Nîmes va jusqu'à la Gare routière au centre-ville. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Bus LiO entre Avignon TGV/Nîmes et Bagnols	3 par jour	5 par jour	1/heure

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme du Gard Rhodanien sur <http://tourisme.gardrhodanien.media/> ou 33 (0)4 66 89 64 51
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage les petits déjeuners du samedi, dimanche et lundi, les repas du soir du vendredi, samedi et dimanche. Un repas « basique » est également prévu les midis
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

COURS

- Vendredi 8/11 : 19h-21h (armes et aikido)
- Samedi 9/11 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 10/11 : 6h30-7h30 zazen + iaï, 7h30-9h petit déjeuner, 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Lundi 11/11 : 7h30 petit déjeuner, 9h-12h00 (3 cours, armes et aikido)

TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners+ repas 100 euros	Cours+petits déjeuners+ repas 70 euros
Journée	30 euros	20 euros
Demi-journée	20 euros	10 euros
Vendredi soir	15 euros	5 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

INSCRIPTIONS AVANT LE 01/11/2019 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16
- par courriel sur pbartoch@wanadoo.fr
- directement sur notre site www.aikido-bagnols.fr