



# "Mon Premier Stage"

Débutant / Confirmé

**YERRES**

**Ile de France**

**G.H.A.A.N.**

Groupe Historique Aïkido André Nocquet

F . F . A . B

**Dimanche 10 Novembre 2019**

**9h30 / 12h00**

## "Mon Premier Stage"

### Débutant (Kohaï) :

- Découvrir l'ambiance, le déroulement et les bénéfices d'un stage.

### Confirmé (Senpai) :

- Approfondir ses acquis et les transmettre à des débutants.

**Stage animé par**

**Roland GILABEL & Odilon REGNARD**

**6<sup>ème</sup> Dan - RTN**

**4<sup>ème</sup> Dan - ATCM**

### Adresse

Dojo Jean-Jacques Mengoni  
13 rue Lucien Manes  
91330 - Yerres

### Inscription

- Ouvert à tous.
- Pas de pré-inscription requise.
- Participation aux frais d'organisation : 10€
- Pouvoir justifier d'une Licence fédérale en cours de validité.

### Homologation

Stage validant pour les passages de grades Dan UFA.

### Contact :

Roland GILABEL - 06 89 99 24 27 - rg.aikido@gmail.com  
Odilon REGNARD - 06 76 97 84 38 - aikidilon@yahoo.fr



合  
氣  
道



[www.ghaan.com](http://www.ghaan.com)

Groupe Historique Aïkido André Nocquet

**Siège Social :**  
13, rue Lucien Manès  
91330 YERRES  
Tel : 01 60 63 62 47

**Secrétariat :**  
16 rue Joyeuse  
91600 SAVIGNY sur ORGE  
Tel : 06 81 11 05 60

**Commission Technique :**  
Roland GILABEL  
rg.aikido@gmail.com  
Tel : 06 89 99 24 27

