



# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)

# STAGE

## ECOLE DE CADRES PREPA 3È/4È DAN

AI HARMONIE,  
COMMENT LA CRÉER, UKE.  
COMMENT L'OBTENIR, TORI.

**DIMANCHE 12/01/20** EDC 9H30/12H30 ET PREPA 14H30/17H30

UN STAGE  
DIRIGÉ PAR



6<sup>E</sup>  
DAN

PHILIPPE COCCONI



FFAB AÏKIKAI DE FRANCE  
Les Allées, 83149 BRAS  
Agrément Jeunesse et Sports,  
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

 **île de France**

LIGUE ILE DE FRANCE  
Maurice VO VAN  
2 rue de la folie Rigault  
91400 Gometz la Ville  
01 60 12 41 58

## LIEU DU STAGE

Gymnase Léo Lagrange  
68, boulevard Poniatowski  
75012 Paris

## TARIFS & INSCRIPTION

20€ le cours 30€ les deux cours  
inscription sur place 20 minutes avant le  
début du stage

## CONTACT

Ligue IDF

Stage réservé à partir de 1er dan

