

Cycle de

Perfectionnement Aïkido

Nouveau programme !
suite aux fermetures sanitaires.

Préparations aux examens fédéraux : Grades, diplômes (UFA, FFAAA, FFAB...)

Progression et perfectionnement

Suivi personnalisé

Public :

Pratiquants FFAAA, FFAB, UFOLEP...

Pratiquants non licenciés.

Programme :

Disponible sur <http://aikiryu.free.fr>

Formateur :

Marc Senzier, DEJEPS

5° Dan Aïkido UFA, 4° Dan Aïkikaiï

4° Dan Iaïdo CNK-FFJDA

Lieux :

Palais des Sports J.C. Delmas.

515, Avenue de la Monnaie.

34170 Castelnau le Lez

* Dojo E. Mazaudier.

462 rue du Romarin. 34160 Castries

Dates des sessions :

Samedis 13 02 2021, 27 02 2021*, 27 03 2021, 17 04 2021

Horaires : Accueil à partir de 9h / 9h30-10h30 Buki / 10h30-12h Aïkido

Tarif du cycle 2020/2021 : 75 euros (forfait 4 sessions) ou 25 euros la session

Pré-inscription obligatoire - Nombre de places limitées - Priorité aux inscriptions au cycle complet.

Organisation : Aïkido Club de Castries & Kihon Gi Budo Kaï - Castelnau le Lez

Renseignements, Inscriptions : Marc Senzier 06 70 19 03 97

<http://aikiryu.free.fr>

