



Aïkido Club de Castries
Stage
Samouraï Budo
Jeunes Praticquants

Filles
et
garçons



Dessin original : You Minamoto
Hight school Samurai

Mardi 27 oct. 2020

Dojo E. Mazaudier.
Rue du romarin.
34160 Castries

Aïkido jeunes
(Art de défense)

Ken-Jutsu
(sabre japonais)

Aïki-Kenpo
(techniques de pieds-poings)

de 15h00 à 17h00
(9-13 ans)

Cours gratuits. Pré-inscription obligatoire.

Renseignements : **Marc Senzier** Professeur D.E. 5° Dan Aïkido, 4° Dan Iaïdo

Organisation Aïkido Club de Castries

<http://aikiryu.free.fr>
06 70 19 03 97