

**11 au 13
novembre**

Aïkido

Iaïdo

Armes

**Brumaire
2022**

P.BARTHELEMY

Shihan, 6^{ème} Dan

Dai

Jyo

Kan

A.DUCOURET

**Shidoin, 6^{ème} Dan,
Ann Jyou Kan Paris**

M.MORENO

**Shidoin, 5^{ème} Dan,
Venise**

**Les enseignants du
Dai Jyo Kan**

Jeudi 10/11: 18h30-20h45 (2 cours)

Vendredi 11/11: 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

**Samedi 12/11: 6h30-7h30 zazen+iaïdo, 9h-12h30 (3
cours), 16h-19h30 (3 cours)**

Dimanche 13/11: 9h-12h30 (3 cours)



OUVERT A TOUS assurance valide

Renseignements/Inscriptions www.aikido-bagnols.fr
pbartoch@wanadoo.fr +33 4 66 82 70 16

Daï Jyo Kan-Ecole BIRANKAI-Aïkikai de Bagnols sur Cèze
5 avenue Charrier 30200 Face à la gare SNCF

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 5 avenue Charrier, face à la Gare SNCF de Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible
- autoroute A7 sortie Bollène ou Orange Nord/Centre
- autoroute A9 sortie Remoulins ou Roquemaure
- gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes: bus de la région Occitanie LiO 0 810 33 42 73 ou <https://www.laregion.fr/-Lio-Service-Public-Occitanie-Transports->. Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne B22 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare Avignon TGV. La ligne B23 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon (pôle Echange Multimodal dit PEM, près de la gare SNCF « classique » du centre-ville). La Ligne B21 Pont saint Esprit Nîmes va également jusqu'à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Bus LiO entre Avignon TGV/Nîmes et Bagnols	3 par jour	5 par jour	1/heure

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme du Gard Rhodanien sur <http://tourisme.gardrhodanien.media/> ou 33 (0)4 66 89 64 51
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage complet les petits déjeuners du vendredi, samedi et dimanche, les repas du soir du jeudi, vendredi et samedi
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

COURS

- Jeudi 10/11 : 18h30-20h45 (2 cours, armes et aikido)
- Vendredi 11/11 et samedi 12/11 : 6h30-7h30 zazen+iaido, 7h30 petit déjeuner, 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 13/11 : 7h30 petit déjeuner, 9h-12h00 (3 cours, armes et aikido)

TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners + repas 100 euros	Cours+petits déjeuners+repas 60 euros
Journée	30 euros	20 euros
Demi-journée	20 euros	10 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

INSCRIPTIONS AVANT LE 01/11/2022 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16
- par courriel sur pbartoch@wanadoo.fr
- directement sur notre site www.aikido-bagnols.fr